

행복한 뉘뉘시간



일자 : 2018. 05.14 ~ 05.20

구분	월 (05.14)	화 (05.15)	수 (05.16)	목 (05.17)	금 (05.18)	토 (05.19)	일 (05.20)
아침 ❤							
	쇠고기미역국	훈합살우국	얼갈이된장국	아욱된장국	돈육김치찌개	들깨우재국	복어채우국
	두통경단	어묵채소볶음	돈육살간장볶음&상추	훈제오리&무쌈	오미산적	떡갈비조림	달걀채소볶음
	콩나물우침	브로콜리두부우침	참나물우침	영양부추양배추우침	시금치우침	숙갓두부우침&구이김	비빔나물우침
잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	
Kcal	504	495	511	508	506	488	490
점심 ❤							
	우렁호박된장국	콩나물국	어묵숙갓우국	얼큰오징어우국	베트남쌀국수	호박익힌장국	얼큰어묵꼬지탕
	청경채통파육	주꾸미채소볶음	미트볼파프리카조림	크레미아채우침	4색모듬피클	쇠고기야채볶음	비엔티소세지파프리카조림
	자몽오렌지그린샐러드	단호박고구미샐러드	취나물우침	오이지우침	피자치즈브리토	울방개묵새싹우침	오이깍둑우침
잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	
Kcal	520	514	514	519	502	515	491
저녁 ❤							
	도토리묵채국	콩비지찌개	미니우동	버섯들깨국	김밥볶음밥	만두국	쇠고기미역국
	야채고로켓	옛날소세지전	매추리알새송이장조림	연어스테이크	팽이버섯된장국	맛살팽이전	고구마얼큰조림
	어린왕사과샐러드	오이깍둑우침	순살조기구이	숙주미나리우침	생일치킨	오이단무지우침	과일샐러드
잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	
Kcal	482	480	484	510	492	505	485
간식							
	카스타드, 주스	두부도넛, 우유	요플레	아이러브요구르트	리얼주스	스낵과자&주스	오렌지
야간간식							
	요플레	요구르트	요플레	아이러브요구르트	리얼주스	불가리스	오렌지
나을간식							
	우유	요거타임	우유	바나나	우유	활력	우유
Kcal	180	190	170	160	200	280	200

* 상기 이미지는 조리예로서 실제메뉴와 다를 수 있습니다.
 * 시장 및 수급사정에 의하여 메뉴가 변경될수도 있습니다.
 * 소(한우)/돼지고기/닭고기는 국내산을 사용합니다.
 * 쌀(국내산)김치(국내산)고춧가루(국내산)통태(러시아)두부(국산)순살조기(국내산)주꾸미(태국)콩비지(국내산)

