

행복한 뉘뉘시간



일자 : 2018. 03.26~ 04.01

구분	월 (03.26)	화 (03.27)	수 (03.28)	목 (03.29)	금 (03.30)	토 (03.31)	일 (04.01)
아침 ❤							
	어묵국	건새우아욱된장국	바지락살미역국	쇠고기무국	순살아귀두부국	유채된장국	홍합살무국
	깻잎전	계란스크램블	닭채소볶음	어묵채소볶음	비엔나소세지볶음	미트볼케찹조림	쇠고기버섯볶음
	미역줄기맛살볶음	멸치건과류볶음	시금치우침	진미채우침	우채들깨나물	올방개육김우침	청경채나물
잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	
Kcal	477	464	477	460	476	490	502
점심 ❤							
	육개장	해물된장찌개	만두국	콩나물국	국수장국	계란라면	돈육김치찌개
	연어까스&소스	참소라살소면우침	두부구이	돼지고기두루치기&상추	교자찜만두	단무지우침	해물파전
	그린샐러드	상색육어린일우침	깻잎나물	불동결절이	방풍나물우침	김치	오이깍둑우침
잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	나박김치	김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	
Kcal	490	488	461	504	477	462	490
저녁 ❤							
	미니버거	콩비지찌개	애호박두부된장국	수제비장국	참치감자찌개	복어채계란국	팽이버섯미소국
	참나물우침	생선까스&소스	임연수구이	치킨강정	닭안심애알조림	돈육장조림	단호박고구마샐러드
	배도라지음료	양배추적채샐러드	옥수쿤샐러드	치커리사과우침	브로콜리두부우침	숙주나물우침	요구르트
영양닭족	/잡곡밥	/잡곡밥	/잡곡밥	/잡곡밥	/잡곡밥	오리훈제볶음밥	
Kcal	488	496	470	492	487	481	498
간식							
	후원빵	요플레	머핀, 요구르트	사과	바나나	오렌지	스낵과자&주스
나을간식	사과	요플레	요구르트	사과	바나나	오렌지	요구르트
야간간식							
	우유	치즈	우유	활력	요거타임	우유	홍시주스
나을간식	우유	엔요요구르트	우유	활력	요거타임	우유	홍시주스
Kcal	340	120	290	110	130	192	240

* 상기 이미지는 조리예로서 실제메뉴와 다를 수 있습니다.
 * 시장 및 수급사정에 의하여 메뉴가 변경될수도 있습니다.
 * 소(한우)/돼지고기/닭고기는 국내산을 사용합니다.
 * 쌀(국내산)김치(국내산)고춧가루(국내산)임연수(미국산)콩비지(국산)순살아귀(중국)두부(국내산)바지락살(중국)

