

행복한 뉘뉘시간



일자 : 2018. 10.08 ~ 10.14

구분	월 (10.08)	화 (10.09)	수 (10.10)	목 (10.11)	금 (10.12)	토 (10.13)	일 (10.14)
아침 ❤							
	감자국	쇠고기미역국	아욱된장국	한우사골곰탕	뜰개우채국	복어채우국	쇠고기고사리토장국
	닭안심채소볶음	깻잎전	햄앤두부샌드	어묵채소볶음	떡갈비채소조림	쇠고기야채볶음	주꾸미볶음
	다시마튀각	치커리사과유자우침	우유나물&구이김	비름나물	진미채우침	콩나물우침	우유나물
	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치
Kcal	538	522	512	525	520	545	540
점심 ❤							
	추어탕	건새우얼갈이된장국	김치볶음밥	바지락살미역국	해물칼국수	계란라면	배추된장국
	아채고로켓&케찹	돼지고기두루치기&상추	타워함박스테이크	춘천닭갈비	오이지우침	단우지	돈까스&소스
	우영채호도조림	영양부추겉절이	과일샐러드	참나물우침	요구르트	김치	치커리사과파프리카우침
	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	우동장국/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치		잡곡밥/김치
Kcal	542	535	542	536	533	480	538
저녁 ❤							
	유부초밥	근대된장국	감자짜글이	바지락살순두부찌개	낙지수제비국	어묵국	미니우동
	크림스파게티	삼치구이	계란후라이	돈육장조림	연어까스&소스	감자새우롤&칠리소스	스팸브로콜리채소볶음
	토마토어린잎샐러드	호박가지볶음	숙주나물우침	고구미얼큰조림	양배추샐러드	시금치우침	오이양파우침
	팽이버섯두부미소국	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치
Kcal	526	530	528	534	540	538	530
간식							
	후원빵&우유	파인애플	요플레	요거타임	스윗홍	바나나	스낵과자&주스
야간간식							
	활력	딸기우유	우유	두유	우유	요플레	치즈
나을간식	활력	딸기우유	우유	두유	우유	요플레	요구르트
Kcal	360	230	170	160	170	130	260

* 상기 이미지는 조리예로서 실제메뉴와 다를 수 있습니다.
 * 시장 및 수급사정에 의하여 메뉴가 변경될수도 있습니다.
 * 소(한우)/돼지고기/닭고기는 국내산을 사용합니다.
 * 쌀(국내산)김치(국내산)고춧가루(국내산)삼치(국내산)두부(국산)바지락살(중국)연어까스(칠레산)낙지(태국산)

